

ПРОГРАММА ОРЛЯТСКОГО ДНЯ «ЗДОРОВЫМ БУДЕШЬ - ВСЁ ДОБУДЕШЬ!»

Цель: Формирование основ здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепление здоровья детей старшего дошкольного возраста.

Задачи:

1. Систематизировать представления дошкольников о правилах здорового образа жизни.
2. Развивать двигательную активность детей.
3. Воспитывать дружелюбие, честность, взаимовыручку.

Место проведения: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида 14».

Участники:

- 19 воспитанники подготовительной группы комбинированной направленности;
- 8 воспитанники группы компенсирующей направленности с тяжелыми нарушениями речи;
- родители;
- Кардашина Л.Н., учитель-логопед, Ладыгина Н.А., Вихирева А.С., Буковская Т.В., Ладыгина Н.А., воспитатели, Николина Н.А., музыкальный руководитель

Мероприятия	Время проведения	Место проведения	Ответственные за разработку конспекта (сценария)	Организаторы
Утренний круг «Здоровым будешь – все добудешь»	08.05-08.20	группы	-	Ладыгина Н.А. Стамикова О.А.
Утренняя зарядка с чемпионом	08.20-08.35	музыкальный зал	Ладыгина Н.А. (приглашение чемпиона)	Ладыгина Н.А. Стамикова О.А. Николина Н.Г. Кардашина Л.Н.
Квест «В поисках секретов здоровья»	10.30-11.30	музыкальный зал спортивная площадка прогулочные участки	Вихирева А.С. Стамикова О.А.	Ладыгина Н.А. Вихирева А.С. Буковская Т.В. Стамикова О.А. Николина Н.Г. Кардашина Л.Н.
Мастер-класс «Оберег здоровья»	17.00-17.30	группы	Кардашина Л.Н.	Кардашина Л.Н. Вихирева А.С. Ладыгина Н.А. Буковская Т.В. Стамикова О.А.
Вечерний круг «Подводим итоги дня!»	17.30-17.40	группы	Вихирева А.С. Буковская Т.В.	Вихирева А.С. Буковская Т.В.
Семейный фоточеллендж «ЗОЖ всегда в моде!»	в течение дня	15.02-16.02 (суббота-воскресенье)	Ладыгина Н.А. Вихирева А.С. Буковская Т.В. Стамикова О.А. Кардашина Л.Н.	родители