

ПРОГРАММА ОРЛЯТСКОГО ДНЯ «ЗДОРОВЫМ БУДЕШЬ - ВСЁ ДОБУДЕШЬ!»

Цель: Формирование основ здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепление здоровья детей старшего дошкольного возраста.

Задачи:

1. Систематизировать представления дошкольников о правилах здорового образа жизни.
2. Развивать двигательную активность детей.
3. Воспитывать дружелюбие, честность, взаимовыручку.

Место проведения: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида 14».

Участники:

- 19 воспитанники подготовительной группы комбинированной направленности;
- 8 воспитанники группы компенсирующей направленности с тяжелыми нарушениями речи;
- родители;
- Кардашина Л.Н., учитель-логопед, Ладыгина Н.А., Вихирева А.С., Буковская Т.В., Ладыгина Н.А., воспитатели, Николина Н.А., музыкальный руководитель

| Мероприятия | Время проведения | Место проведения | Ответственные за разработку конспекта (сценария) | Организаторы |
|--|------------------|---|--|---|
| Утренний круг «Здоровым будешь – все добудешь» | 08.05-08.20 | группы | - | Ладыгина Н.А. Стамикова О.А. |
| Утренняя зарядка с чемпионом | 08.20-08.35 | музыкальный зал | Ладыгина Н.А. (приглашение чемпиона) | Ладыгина Н.А. Стамикова О.А. Николина Н.Г. Кардашина Л.Н. |
| Квест «В поисках секретов здоровья» | 10.30-11.30 | музыкальный зал спортивная площадка прогулочные участки | Вихирева А.С. Стамикова О.А. | Ладыгина Н.А. Вихирева А.С. Буковская Т.В. Стамикова О.А. Николина Н.Г. Кардашина Л.Н. |
| Мастер-класс «Оберег здоровья» | 17.00-17.30 | группы | Кардашина Л.Н. | Кардашина Л.Н. Вихирева А.С. Ладыгина Н.А. Буковская Т.В. Стамикова О.А. |
| Вечерний круг «Подводим итоги дня!» | 17.30-17.40 | группы | Вихирева А.С. Буковская Т.В. | Вихирева А.С. Буковская Т.В. |
| Семейный фоточеллендж «ЗОЖ всегда в моде!» | в течение дня | 15.02-16.02 (суббота-воскресенье) | Ладыгина Н.А. Вихирева А.С. Буковская Т.В. Стамикова О.А. Кардашина Л.Н. | родители |