

Согласовано:

Заведующий
МАДОУ детский сад 14
Лещинская Ю.Н. Логунова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

24.03.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ блюда	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1.111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,95	8	21,58	216
1.148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	10	2,00	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,73	13	49,28	394,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1.175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1.052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1.126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
1.318	Кисель витаминизированный	180	0,45		14,2	83,1
807	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1.148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		640	17,8	18	111,15	651,3
Полдник						
1.073	Пудинг творожно-манный	150	12,47	9	14,94	205,5
1.142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	180			6,37	53,9
807	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,14	26,4
1.148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Полдник		360	14,4	9	37,05	321,5
Итого за день		1.510	42,93	40	208,28	1.414,3

Согласовано:

Заведующий
МАДОУ детский сад 14
Лещинская Ю.Н. Логунова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

24.03.2025 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 з 202 руб

№ блюда	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1.111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,98	192
1.148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	8,71	10	45,06	343,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1.175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	75,3
1.052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,80	5	7,99	121,7
1.126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
1.318	Кисель витаминизированный	150	0,45		28,5	97,1
807	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1.148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		515	14,37	14	91,22	521
Полдник						
1.073	Пудинг творожно-манный	130	10,81	8	12,95	178,1
1.142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	150			5,23	44,9
807	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,14	26,4
1.148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Полдник		310	12,74	8	35,72	221,1
Итого за день		1.290	35,82	32	180,5	1.191,1

Согласовано:

Заведующий
МАДОУ детский сад 14
Ю.Н. Погунова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



25.03.2025 (вторник)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ продукции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,96	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,58	6	12,41	113,3
1110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		390	12,29	20	51,26	449,4
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	6,04	11,8
1090,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	7,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,47	7	23,55	182
899	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
807	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		640	17,85	23	81,22	630,5
Полдник						
1182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром @	200			16,11	81,4
Итого за Полдник		250	3,19	4	46,25	250,9
Итого за день		1380	31,47	47	130,4	1230,8

Согласовано:

Заведующий
МАДОУ детский сад 14
Ю.Н. Погунова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



25.03.2025 (вторник)

Краснофимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,96	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		355	11,25	18	47,03	407,7
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65	21,6
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	61,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	6,04	11,8
1090,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	7,62	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,47	6	19,93	154
899	Напиток лимонный	150	0,13		14,57	75,8
807	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	50,8
1118	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		525	16	22	67,89	536,2
Полдник						
1182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром @	180			16,87	81,9
Итого за Полдник		230	3,19	4	47,01	251,4
Итого за день		1210	30,78	44	137,74	1235,6

Согласовано:

Заведующий
МАДОУ детский сад 14
Логунова Ю.Н. Логунова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

26.03.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	50,4
830	Бутерброд с сыром	30	4,10	3	16,29	88,7
Итого за Завтрак		410	10,66	8	53,47	366,9
Завтрак 2						
970	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1023	Свекольник со сметаной	180	2,03	2	12,03	75,4
1084,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,88	9	11,19	176,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	195,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,88		4,85	20,9
Итого за Обед		645	19,94	20	91,76	698,4
Полдник						
1066	Сырники	50	10,38	7	13,54	166,6
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	8	9,4	130
Итого за Полдник		260	16,19	15	24,58	287,4
Итого за день		1415	47,19	43	181,91	1320

Согласовано:

Заведующий
МАДОУ детский сад 14
Логунова Ю.Н. Логунова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

26.03.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
830	Бутерброд с сыром	25	3,29	3	8,57	73,0
828	Чай с сахаром @	180			9,47	53,9
Итого за Завтрак		365	9,24	8	47,07	321,0
Завтрак 2						
970	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1023	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1084,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,96	121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	165,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	50,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,88		4,84	20,9
Итого за Обед		540	15,5	16	78,06	573,0
Полдник						
1066	Сырники	50	10,38	7	13,54	166,6
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	14,74	12	22,23	257,4
Итого за день		1215	39,98	36	157,16	1220,8

Согласовано:

Заведующий
МАДОУ детский сад 14

Ю.Н. Погунов

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

27.03.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,83	108,2
8 897	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,45	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,34	6	12,04	130,8
Итого за Завтрак		410	15,65	18	42,17	448,3
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085 01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром @	180			6,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,47	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,43		4,85	20,9
Итого за Обед		675	26,84	22	59,09	427,9
Полдник						
892	Омлет с картофелем 150	70	4,78	6	6,75	99,3
899	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	81,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,45		4,85	20,9
Итого за Полдник		270	6,88	6	34,24	249,3
Итого за день		1 455	47,94	46	178,51	1 413,8

Согласовано:

Заведующий
МАДОУ детский сад 14

Ю.Н. Погунов

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

27.03.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	108,5
8 897	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		345	13,19	15	35,41	316,9
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,64		3,9	20
1 085 01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,18	7	6,86	127,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	64,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,45		4,85	20,9
Итого за Обед		525	20,1	13	60,58	365,1
Полдник						
892	Омлет с картофелем 150	60	4,1	3	5,78	85,1
899	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	89,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,45		4,85	20,9
Итого за Полдник		230	6,13	3	30,55	244,2
Итого за день		1 200	37,75	31	140,45	1 122,3

Согласовано:

Заведующий
МАДОУ детский сад 14

Ю.Н. Логунова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

28.03.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	34,77	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,10	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	18	16	52,76	428,8
Завтрак 2						
767	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	20	0,63		1,95	12
1018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,78	6	14,74	123
1000,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	130,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,27	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,55		4,83	21,9
Итого за Обед		645	18,2	26	85,07	470,4
Полдник						
1012	Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35	53,8
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
929	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	6,75	9	17,39	180,6
Итого за день		1395	42,95	51	169,42	1319,3

Согласовано:

Заведующий
МАДОУ детский сад 14

Ю.Н. Логунова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

28.03.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	146,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	34,77	171
810	Бутерброд с сыром	25	4,09	3	8,57	72,9
Итого за Завтрак		355	16,78	15	46,07	390,8
Завтрак 2						
767	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	20	0,63		1,95	12
1018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	150	2,86	4	11,06	92,3
1000,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	130,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,53	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,51	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	58,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,55		4,83	21,9
Итого за Обед		530	16,08	23	76,97	567,6
Полдник						
1012	Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35	53,8
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
929	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	5,3	8	15,04	150,6
Итого за день		1195	37,86	46	144,06	1131,5