

САЛЮТ, ОРЛЁНОК!

ВЫПУСК №2 2025г.



Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.
Гиппократ

ТЕМА НОМЕРА:

ЗДОРОВЫМ БУДЕШЬ- ВСЁ ДОБУДЕШЬ!

Региональная инновационная площадка Свердловской области «Орлята-дошколята» как средство формирования социальной активности воспитанников старшего дошкольного возраста»

ОРЛЯТСКИЕ НОВОСТИ:

Зарядка с Чемпионом

Квест «В поисках секретов здоровья»

7 февраля – День зимних видов спорта

Лыжня России

Фоточелендж «ЗОЖ всегда в моде!»

Мастер-класс «Оберёг здоровья»

Орлятское Подслушано

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида 14»



ЗАРЯДКА С ЧЕМПИОНОМ



Для проведения утренней разминки в рамках реализации «орлянского дня» был приглашен Андрей Никитин.

Андрей является участником областных, зональных, российских и международных соревнований по легкой атлетике, а еще Андрей – выпускник нашего детского сада.

После зарядки ребята решили поближе познакомиться с приглашенным Чемпионом и узнали, как Андрей пришел в легкую атлетику, в каком возрасте начал заниматься, каких спортивных высот достиг. Дети с особым интересом и восторгом слушали Андрея о спортивных соревнованиях, расспрашивали его о многочисленных медалях и кубках. Андрей рассказал, что занимается легкой атлетикой с 3-го класса, поделился с ребятами секретами здорового питания для спортсменов, своим режимом дня и показал самые значимые для него награды.

Орлята-дошколята усвоили, что "успех" - это прежде всего огромный труд, дисциплина и умение преодолевать любые трудности!

Пожелаем Андрею дальнейших успехов, рекордов, медалей!!



В ПОИСКАХ СЕКРЕТОВ ЗДОРОВЬЯ

Квест «В поисках секретов здоровья» для «орлят-дошколят» провели их наставники: Вихирева Алена Сергеевна, Стамикова Ольга Алексеевна, Буковская Татьяна Владимировна, Кардашина Людмила Николаевна, Ладыгина Наталья Александровна, Николина Нина Григорьевна. Две команды: «Дружба» и «Успех» отправились на поиски потерянных страниц энциклопедии о здоровье. Дружелюбие, взаимовыручка и сотрудничество помогли детям успешно справиться с заданиями на станциях: «Правила гигиены», «Режим дня», «Полезная еда», «Солнце, воздух и вода», «Спортивная» и узнать секреты здоровья.



7 ФЕВРАЛЯ - ДЕНЬ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА В РОССИИ

ЛОГОКВЕСТ «ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»

7 февраля в России отмечается «День зимних видов спорта».

Целью данного мероприятия является пропаганда здорового образа жизни в зимнее время, привлечение детей к спортивным играм на свежем воздухе.

Среди орлят-дошколят группы «Речецветик» и «Улыбка» был проведен логоквест по теме: «Зимние виды спорта». Дети смогли показать свои знания по теме и расширить представления о редких видах спорта.

В процессе выполнения заданий каждая команда получала часть картинки и на последнем этапе орлята собрали тематический сюжет.

Команды набрали одинаковое количество баллов – победила дружба, взаимовыручка орлят-дошколят, а также умение работать и договариваться в команде!



ПУТЕШЕСТВИЕ ПО «РЕКЕ ВРЕМЕНИ»



7 февраля, в «День зимних видов спорта в России», орлята-дошколята группы "Улыбка" отправились в увлекательное путешествие по "реке времени".

Ребята побывали в прошлом и узнали, как и когда появились сани.

Оказывается, самые древние находки саней относятся ко II тысячелетию до н.э., изобрели их древние люди раньше колеса. Слово "сани" образовано от старинного слова "сань" (змея), с ней сравнивали след от полозьев.

В древней Руси езда на санях считалась почетной, отчего сани использовались при всех торжественных случаях.

Дровни, кибитка, салазки, розвальни - все это прародители современных снегокатов, бубликов, ватрушек.

Побывав в прошлом, вспомнив современные сани, дети пофантазировали и нарисовали сани будущего.

Свое интересное путешествие ребята отобразили на карте - панно "Река времени".



ВИКТОРИНА «ЗНАТОКИ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА»

"Знатоки зимних видов спорта" – под таким названием орлята-дошколята группы «Речецветик» приняли участие в викторине, посвящённой «Дню зимних видов спорта в России».

Праздник был учреждён в 2015 году по инициативе Олимпийского комитета России и Правительства РФ в честь годовщины открытия XXII зимних Олимпийских игр, проходивших в Сочи.

Дети разделились на две команды, сами придумали название: "Крепыши" и "Богатыри".

Ребята показали свои знания о различных видах спорта и справились со всеми заданиями.

В практической части викторины участникам нужно было собрать робота-хоккеиста из конструктора LEGO–первые механизмы.

Обе команды орлят-дошколят успешно справились с заданием и устроили настоящее соревнование роботов-хоккеистов.

В результате обе команды набрали одинаковое количество баллов – победила дружба!



ЛЫЖНЯ РОССИИ

По всей России каждый год в феврале проходят лыжные гонки «Лыжня России», в которых принимают участие, как взрослые, так и дети.

«Лыжня России» - это не просто соревнования. За многие годы мероприятие приобрело статус настоящего массового праздника лыжного спорта.

Орлята дошколята подготовительной группы "Улыбка" приняли активное участие в гонке «Лыжня России - 2025», показали свое мастерство и получили массу положительных эмоций. Пусть этот день станет для наших воспитанников началом больших и спортивных достижений! А мы гордимся каждым юным лыжником и желаем им дальнейших побед!

В семейном забеге от нашего детского сада участвовали семьи Назаровых - мама Ольга Ивановна и дочь Ева, Дмитриевых - папа Евгений Алексеевич, мама Наталья Олеговна и их сыновья Алеша, Миша и Ваня, Стамиковых - мама Ольга Алексеевна и дочери Ксения и Варвара.

Сотрудники нашего детского сада также активно приняли участие в забеге трудовых коллективов.

Морозный солнечный денек, хорошая лыжня, отличное скольжение и прекрасное настроение.



ФОТОЧЕЛЛЕНДЖ «ЗОЖ ВСЕГДА В МОДЕ»

С целью популяризации здорового образа жизни с 16 по 18 февраля наставниками орлят-дошколят был организован семейный фоточеллендж «ЗОЖ всегда в моде».

Семьи орлят-дошколят с помощью фото рассказали о своих спортивных традициях и успехах: катание на лыжах, бубликах, коньках, пешие оздоровительные прогулки, закаливающие процедуры.

В фоточеллендже фото семьи Дмитриевых получило наибольший отклик среди конкурсантов.

Семья Дмитриевых активно участвует во всех спортивных мероприятиях разного уровня, Алексей и Михаил посещают футбольную секцию, а младший брат – Иван только делает свои первые спортивные шаги, поэтому в награду они получили футбольный мяч.



На фото: семья Сыропятовых – участники фоточелленджа.



На фото: семья Дмитриевых – победители фоточелленджа.



На фото: семья Назаровых – участники фоточелленджа.



МАСТЕР-КЛАСС «ОБЕРЕГ ЗДОРОВЬЯ» В ГРУППЕ «РЕЧЕЦВЕТИК»

Мастер-класс «Оберег здоровья» был проведен наставниками для орлят-дошколят и их родителей с целью профилактики сезонной заболеваемости.

Дети придумали и изобразили «Замок здоровья», который родители заполнили стикерами с правилами здорового образа жизни.

Практическая часть мастер-класса - изготовление «оберега здоровья» вызвала много положительных эмоций, как у детей, так и у взрослых: в воздухе витал аромат цитрусовых, можжевельника, лаванды.

А вы знаете, что такое «оберег»? В толковом словаре Ожегова: «оберег» - это предмет, оберегающий, охраняющий от чего-нибудь».

Природные антисептики в основе «оберегов» служат надежной защитой от вирусов!

«Орлята-дошколята» решили, что соберут такие «обереги здоровья» для своих друзей, бабушек и дедушек!



МАСТЕР-КЛАСС «ОБЕРЕГ ЗДОРОВЬЯ» В ГРУППЕ «УЛЫБКА»



ОРЛЯТСКОЕ ПОДСЛУШАНО

Ярослав Н. «Спортом нужно заниматься, чтобы быть сильным и смелым»

Ева Н. «Питаться нужно правильно: много есть фруктов и овощей»

Юля И. «Я делаю утреннюю гимнастику, чтобы взбодриться»

Женя Ш. «Я хожу на тренировки по футболу. Мне очень нравится. Наверное, буду футболистом»

Мама Евы Н. «Здоровый образ жизни в семье – в идеале это сбалансированное питание, здоровый сон, прогулки на свежем воздухе, занятия физкультурой, душевное спокойствие. Но не все получается выполнять»

Мама Юли И. «Для нашей семьи спорт – это движение, здоровье и энергия. Здоровый образ жизни – это жить без вредных привычек, правильно питаться: натуральные продукты без ГМО и, желательно, по режиму питания»

Мама Жени Ш. «Для меня спорт- полезная штука, на которую вечно не хватает времени. ЗОЖ в нашей семье – это ежедневное употребление овощей и фруктов, прогулки на свежем воздухе, питьевой режим, минимизирование гаджетов.

Юлия Николаевна, заведующий ДС «В нашей семье мы придерживаемся здорового правильного питания: выращиваем микрозелень для добавления в пищу»

Анна Александровна, заместитель заведующего ДС «Заботиться о здоровье необходимо не для того, чтобы избежать болезней, а чтобы наслаждаться жизнью в полной мере»

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

КАРДАШИНА ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВНА,
УЧИТЕЛЬ-ЛОГОПЕД МАДОУ ДЕТСКИЙ САД 14

ЛАДЫГИНА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА,
ВОСПИТАТЕЛЬ МАДОУ ДЕТСКИЙ САД 14