

Список телефонов доверия и иных ресурсов
бесплатной экстренной психологической помощи

8-800-20000-122	Всероссийский Телефон Доверия для детей, подростков и их родителей, находящихся в трудной жизненной ситуации	
8-800-300-11-00	Областной круглосуточный бесплатный телефон доверия и психологической помощи	
8-800-300-83-83	Телефон психологической помощи для детей, подростков и родителей	
8 (34394)5-06-07	Служба ранней помощи ГАУ «ЦСПСиД г. Красноуфимска и Красноуфимского района»	
8 (343) 947-73-07	Территориальная служба примирения КМКУ ЦППМС «Доверие»	
8-800-600-31-14, 8-800-101-24-11	Горячая линия кризисной психологической помощи для детей и взрослых, ГБУ СО ЦППМСП «Ладо»	

«Поговорим?» - служба психологической помощи и поддержки «Движения Первых»		
Региональный цифровой чат-помощник «Цифровой психолог»		
Единый федеральный Телеграм-чат медицинской психологической поддержки для семей воинов Отечества и участников СВО		
8 800 300-11-00	Телефон доверия экстренной психологической помощи министерства здравоохранения Свердловской области для взрослых	
8 800 300-83-83	Телефон доверия экстренной психологической помощи министерства здравоохранения Свердловской области для детей и подростков	
8 800 3333-118	Горячая линия ГАУЗ СО "Областной специализированный центр медико-социальной реабилитации больных наркоманией «Урал без наркотиков»	

8 (343) 310 00 31	Телефон доверия Центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями	
8 (343) 385-73-83	Телефон доверия для детей, подростков и взрослых Центра социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»	
8 800 3333 118	Телефон горячей линии «Областной Наркологической Больницы» по вопросам профилактики и лечения зависимостей	