

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МО
Управление образованием
городского округа
Красноуфимск

Е.А. Вахрушева
« 10 » февраля 2026г.



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель городского
методического объединения
инструкторов по физической
культуре

Г.А. Коновалова
« 10 » февраля 2026г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
МАДОУ детский сад 14

О.Н. Логунова

« 10 » февраля 2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении III Территориальных онлайн-соревнований по роуп-скиппингу (спортивная скакалка) «Прыгай с нами! Прыгай как мы! Прыгай лучше нас!»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение регламентирует проведение территориальных онлайн-соревнований по роуп-скиппингу (спортивная скакалка) «Прыгай с нами! Прыгай как мы! Прыгай лучше нас!» (далее – Соревнования) среди воспитанников и сотрудников муниципальных дошкольных образовательных организаций городского округа Красноуфимск и Красноуфимского муниципального округа.

1.2. Организатором Соревнований является Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 14» (МАДОУ детский сад 14) при поддержке ГМО инструкторов по физической культуре и МО Управление образованием городского округа Красноуфимск.

1.3. Цель – формирование устойчивых навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста и взрослого поколения.

1.4. Задачи:

- знакомство с новым массовым видом спорта роуп-скиппинг (спортивная скакалка);
- популяризация физической культуры и спорта;
- пропаганда здорового образа жизни, развитие двигательных способностей, повышение уровня физической подготовленности детей и взрослых.

II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

2.1. Соревнования проводятся среди команд воспитанников и сотрудников дошкольных образовательных организаций.

2.2. К участию в Соревнованиях допускаются не более трех команд от одной дошкольной образовательной организации: команда № 1 – 4 девочки и команда № 2 – 4 мальчика старшего дошкольного возраста; команда № 3 – 4 взрослых из числа сотрудников.

2.3. В состав команды должны входить воспитанники и сотрудники одной дошкольной образовательной организации.

III. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Приём заявок по форме в Приложении 1 и видеоматериалов на электронную почту dskonkurs14@mail.ru с пометкой в теме письма «роуп-скиппинг» (спортивная скакалка) с **18.02.2026 по 04.03.2026.**

3.2. Подведение итогов Соревнований с **04.03.2026 по 08.03.2026**

3.3. Рассылка наградного материала до **15.03.2026.**

IV. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Каждая команда Соревнования записывает отдельный видеоролик с выполнением дисциплины в своём исполнении, перед началом проговаривая название дошкольной образовательной организации.

4.2. Во время выполнения спортивных дисциплин Соревнования спортсмены должны быть одеты в спортивную одежду, на ногах допускается только спортивная обувь.

4.3. На основании Устава МАДОУ детский сад 14 участие в Конкурсе платное. Стоимость участия 150 руб. за один конкурсный материал. Организационный взнос является обязательным условием участия в Конкурсе. Оплата производится по квитанции в любом банке России.

4.4. Представитель дошкольной образовательной организации отправляет на электронную почту, Для участия в Конкурсе необходимо предоставить в одной папке на адрес электронной почты: dskonkurs14@mail.ru

- заявку по форме в Приложении 1 (оформляется в формате Word);
- ссылку на видеоматериалы выступления команд, размещенных в **облачном хранилище** (например, Google диск, Яндекс диск, Облако Mail.ru). Доступ к конкурсным материалам должен быть открыт;
- скан-копию квитанции об оплате организационного взноса (Приложение 2);
- скан-копию согласия на обработку персональных данных (Приложение 3).

4.5. Видеоформат должен быть цельным, не монтированным, просматриваемым, со звуком.

4.6. Участников команды необходимо снять в полный рост, ракурс съемки – лицом к камере. Команда выполняет дисциплину строго за фиксированное время – 120 секунд. Только в этом случае, дисциплина считается засчитанной. В СЛУЧАЕ НЕЧИТАЕМОГО ВИДЕО, ОТСУТСТВИЯ ЗВУКА, ИЛИ НЕЧЕТКОГО ПРОСМАТРИВАНИЯ НОГ СПОРТСМЕНОВ ОРГАНИЗАТОРЫ ВПРАВЕ НЕ ПРИНИМАТЬ ВИДЕО.

V. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И СОДЕРЖАНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

5.1. Каждая команда участвует в 2-х командных дисциплинах: 1) эстафета 4 по 30 секунд – прыжки способом на 2-х ногах, 2) эстафета 4 по 30 секунд – длинная скакалка прыжки на 2-х ногах.

5.2. Описание дисциплины «Эстафета 4 по 30 секунд прыжки способом на 2-х ногах». 4 спортсмена стоят на площадке, все входящие в объектив гаджета. По звуковому сигналу «ПИИП!» (Трек скачать здесь https://drive.google.com/file/d/18p58-VO82m37_mWXOMOXvftfF_jWsh8/view). 1-ый участник выполняет прыжки способом на двух ногах (скакалка вращается вперед от пяток через голову к носкам) по окончании 30 секунд звучит сигнал «Смена!» 1-ый участник останавливается и незамедлительно начинает прыжки 2-ой участник. **ВНИМАНИЕ!** Во время смены время не останавливается. После 30 секунд подается сигнал «Смена!» и 2-ой участник останавливается, а 3-ий незамедлительно начинает прыжки. По окончании 30 секунд подается сигнал «Смена!» 3-ий участник останавливается, а 4-ый начинает незамедлительно прыгать. По окончании 30 секунд звучит сигнал «ПИИП!», 4-ый участник останавливается. Команда может использовать скакалки любой длины и из любого материала.

5.3. Описание дисциплины «Эстафета 4 по 30 секунд длинная скакалка прыжки на двух ногах». Команда **ИМЕЕТ ПРАВО** использовать скакалку **ЛЮБОЙ ДЛИНЫ** и из **ЛЮБОГО МАТЕРИАЛА**. **ВНИМАНИЕ!** СКАКАЛКУ ДЛЯ ДЕТЕЙ ВРАЩАЮТ ВЗРОСЛЫЕ (например, инструктор по физической культуре и воспитатель). По сигналу «ПИИП» (трек скачать здесь https://drive.google.com/file/d/18p58-VO82m37_mWXOMOXvftfF_jWsh8/view). 1-ый участник выполняет прыжки за 30 секунд. По сигналу «Смена!» первый участник выходит, 2-ой участник заходит и выполняет прыжки на двух ногах следующие 30 секунд. **ВНИМАНИЕ!** В эстафете при смене спортсменов время не останавливается. По окончании 30 секунд звучит сигнал «Смена!» 2-ой участник выходит, заходит 3-ий участник и выполняет прыжки на двух ногах, по окончании 30 секунд звучит сигнал «Смена!» 3-ий участник выходит и входит 4-ый спортсмен, который завершает эстафету выполнив прыжки на 2-х ногах за 30 секунд до сигнала «ПИИП!».

5.4. Команда сотрудников выполняет те же условия Соревнований, как и команды воспитанников.

5.5. Общее время выполнения каждой дисциплины одной командой – 120 секунд (2 минуты, 4 по 30 секунд).

VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

6.1. Организаторы подводят итоги Соревнований на основании видеозаписей команд и по итогам подсчетов количества прыжков одной команды в 2-х дисциплинах (сумма прыжков за 2 дисциплины: эстафета 4 по 30 секунд на 2-х ногах, эстафета 4 по 30 секунд на двух ногах через длинную скакалку).

6.2. Победители и призеры определяются по наибольшему количеству прыжков в каждой из 3-х команд (девочки, мальчики и взрослые).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. 3 лучших команд девочек, мальчиков и взрослых награждаются электронными дипломами.

7.2. Остальные участники награждаются электронными сертификатами участников Соревнования.

Каждый участник Конкурса получает электронный сертификат, который будет доступен для скачивания на официальном сайте МАДОУ детский сад 14 городского округа Красноуфимск в разделе «Конкурсы и конференции», в папке III Территориальные онлайн-соревнования по роуп-скиппингу (спортивная скакалка) «Прыгай с нами! Прыгай как мы! Прыгай лучше нас!» по ссылке https://14kruf.tvoysadik.ru/?section_id=85

Сертификаты на личные почты участников не отправляются.

VIII. КООРДИНАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

8.1. МАДОУ детский сад 14, 623300, Свердловская обл., г. Красноуфимск, ул. Олимпийская, д. 22. тел. 89918049970.

Бобровских Светлана Валерьевна, инструктор по физической культуре, тел. 89126508382.

Ершова Ирина Александровна, тел. 89623884844, по вопросам размещения и отправки материала.

Приложение 1

ЗАЯВКА

На участие в Территориальных онлайн-соревнованиях по роуп-скиппингу (спортивная скакалка) «Прыгай с нами! Прыгай как мы! Прыгай лучше нас!»

Сокращённое наименование дошкольной образовательной организации согласно Уставу	
Населенный пункт	
Составы команд	Девочки:
	1.
	2.
	3.
	4.
	Мальчики
	1.
	2.
	3.
	4.
	Взрослые
	1.
2.	
3.	
4.	
Ф.И.О. руководителя, должность	
Контактный номер телефона	
Адрес электронной почты	
Ссылка на видеоматериал	

Алгоритм оплаты через Сбербанк онлайн

1. Выбираем Платеж по реквизитам
 2. Вводим ИНН 6619006464
 3. Из появившихся вкладок выбрать:
 - **Детский сад 14 г. Красноуфимск**
 - Детский сад 14 (родительская плата)
 - Вести реквизиты вручную
- ВЫБИРАЕМ ТРЕТЬЮ «Ввести реквизиты вручную»**
4. Расчетный счет: 03234643657470006200
 5. БИК: 016577551
 6. Лицевой счет ребенка: 140
 7. ФИО участника
 8. Назначение платежа: За участие в конкурсе «Прыгай с нами! Прыгай как мы! Прыгай лучше нас!»
 9. Заполняйте свои паспортные данные
 10. ФИО ребенка – заполняйте как в п.6
 11. Сумма платежа: 150 рублей.

Идентификатор		Форма № ПД-4
ИЗВЕЩЕНИЕ	<p>ИНН 6619006464 КПП 661901001 УФК по Свердловской области (Финансовое управление администрации ГО Красноуфимск, МАДОУ детский сад 14, л/с 32906170260)</p> <p>(ИНН и наименование получателя платежа) р/с № 03234643657470006200</p> <p>(номер счета получателя платежа) УРАЛЬСКОЕ ГУ БАНКА РОССИИ г. ЕКАТЕРИНБУРГ</p> <p>(наименование банка и банковские реквизиты) БИК 016577551 к/с 40102810645370000054</p> <p>КБК 9060000000000000130 ОКТМО 65747000</p> <p>За участие в III Территориальных онлайн-соревнований по роуп-скиппингу (спортивная скакалка) «Прыгай с нами! Прыгай как мы! Прыгай лучше нас!»</p> <p>(наименование платежа) Дата _____ Сумма платежа 150 руб. 00 коп.</p> <p>(Ф.И.О., адрес плательщика) Плательщик</p>	
КВИТАНЦИЯ	<p>ИНН 6619006464 КПП 661901001 УФК по Свердловской области (Финансовое управление администрации ГО Красноуфимск, МАДОУ детский сад 14, л/с 32906170260)</p> <p>(ИНН и наименование получателя платежа) р/с № 03234643657470006200</p> <p>(номер счета получателя платежа) УРАЛЬСКОЕ ГУ БАНКА РОССИИ г. ЕКАТЕРИНБУРГ</p> <p>(наименование банка и банковские реквизиты) БИК 016577551 к/с 40102810645370000054</p> <p>КБК 9060000000000000130 ОКТМО 65747000</p> <p>За участие в III Территориальных онлайн-соревнований по роуп-скиппингу (спортивная скакалка) «Прыгай с нами! Прыгай как мы! Прыгай лучше нас!»</p> <p>(наименование платежа) Дата _____ Сумма платежа 150 руб. 00 коп.</p> <p>(Ф.И.О., адрес плательщика) Плательщик</p>	

Согласие субъекта на обработку персональных данных

Я, _____

(фамилия, имя, отчество, сведения о рождении (число, месяц, год рождения))
(далее – Субъект) даю своё согласие Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 14» (г. Красноуфимск, ул. Олимпийская, д. 22) (далее – Оператор) на обработку персональных данных

(фамилия, имя, отчество, сведения о рождении (число, месяц, год рождения):

1. Субъект даёт согласие на обработку, как с использованием средств автоматизации, так и без использования таких средств, своих персональных данных, т. е. совершение, в том числе следующих действий: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

2. Перечень персональных данных Субъекта, передаваемых оператору на обработку:

- фамилия, имя, отчество;
- год, месяц, дата рождения;
- образовательное учреждение и его адрес;
- номер телефона;
- фотография;
- адрес электронной почты.

3. Субъект даёт согласие на передачу персональных данных третьим лицам и получение персональных данных от третьих лиц: Муниципальному автономному учреждению дополнительного образования «Дворец творчества», а также других учреждений и организаций, принимающих участие в проведении конкурсных мероприятий, для достижения вышеуказанных целей.

4. В целях информационного обеспечения Субъект (участник конкурса) согласен на включение в общедоступные источники персональных данных следующих персональных данных:

- фамилия, имя, отчество;
- год, месяц, дата рождения;
- образовательное учреждение и его адрес;
- номер телефона
- фотография;
- адрес электронной почты.

5. Обработка персональных данных (за исключением хранения) прекращается по достижению цели обработки и прекращения обязательств по заключённым договорам и соглашениям.

5.1. Персональные данные подлежат хранению в течение сроков, установленных законодательством РФ.

5.2. После завершения обработки персональные данные уничтожаются.

5.3. Субъект может отозвать настоящее согласие путём направления письменного заявления Оператору. В этом случае Оператор прекращает обработку персональных данных, а персональные данные подлежат уничтожению, если отсутствуют иные правовые основания для обработки, установленные законодательством РФ.

«__» _____ 2026г.

(подпись) (инициалы, фамилия)